

Reg. No. :

SY-33

Name :

SECOND YEAR HIGHER SECONDARY EXAMINATION, MARCH 2022

Part – III

Time : 2 Hours

PSYCHOLOGY

Cool-off time : 15 Minutes

Maximum : 60 Scores

General Instructions to Candidates :

- There is a 'Cool-off time' of 15 minutes in addition to the writing time.
- Use the 'Cool-off time' to get familiar with questions and to plan your answers.
- Read questions carefully before answering.
- Read the instructions carefully.
- Calculations, figures and graphs should be shown in the answer sheet itself.
- Malayalam version of the questions is also provided.

വിദ്യാർത്ഥികൾക്കുള്ള പൊതുനിർദ്ദേശങ്ങൾ :

- നിർദ്ദിഷ്ട സമയത്തിന് പുറമെ 15 മിനിറ്റ് 'കൂൾ ഓഫ് ടൈം' ഉണ്ടായിരിക്കും.
- 'കൂൾ ഓഫ് ടൈം' ചോദ്യങ്ങൾ പരിചയപ്പെടാനും ഉത്തരങ്ങൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യാനും ഉപയോഗിക്കുക.
- ഉത്തരങ്ങൾ എഴുതുന്നതിന് മുമ്പ് ചോദ്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം വായിക്കണം.
- നിർദ്ദേശങ്ങൾ മുഴുവനും ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം വായിക്കണം.
- കണക്ക് കൂട്ടലുകൾ, ചിത്രങ്ങൾ, ഗ്രാഫുകൾ, എന്നിവ ഉത്തരപേപ്പറിൽ തന്നെ ഉണ്ടായിരിക്കണം.
- ചോദ്യങ്ങൾ മലയാളത്തിലും നൽകിയിട്ടുണ്ട്.

PART - I

A. Answer any 5 questions from 1 to 9. Each carries 1 score. (5 × 1 = 5)

1. The concept of Id, ego and Superego is proposed by :
 - (a) Sigmund Freud
 - (b) Carl Jung
 - (c) Carl Rogers
 - (d) Erik Erikson

2. General Adaptation Syndrome was introduced by :
 - (a) Endler
 - (b) Hans Selye
 - (c) Parker
 - (d) Lazarus

3. Select the type of group where an individual joins by choice and single bond of interest is known as :
 - (a) Peer group
 - (b) Tertiary group
 - (c) Secondary group
 - (d) Primary group

4. Systematic Desensitization was introduced by :
 - (a) Victor Frankl
 - (b) Joseph Wolpe
 - (c) Freiderick Perls
 - (d) Abraham Maslow

5. The latest version of DSM is :
 - (a) DSM III
 - (b) DSM 6
 - (c) DSM 5
 - (d) DSM IV

PART – I

A. 1 മുതൽ 9 വരെ ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും അഞ്ച് എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക.

1 സ്കോർ വീതം.

(5 × 1 = 5)

1. ഇദ്, ഈഗോ, സൂപ്പർ ഈഗോ എന്നീ ആശയങ്ങൾ നിർദ്ദേശിച്ചത് :

- (a) സിഗ്മണ്ട് ഫ്രോയിഡ് (b) കാൾ യുങ്
- (c) കാൾ റോജർസ് (d) എറിക്ക് എറിക്സൺ

2. ജനറൽ അഡാപ്റ്റേഷൻ സിൻഡ്രം കൊണ്ടുവന്നത് :

- (a) എൻഡ്ലർ (b) ഹാൻസ് സൈലി
- (c) പാർക്കർ (d) ലസാറസ്

3. ഏതെങ്കിലും ഒരു പൊതുതാല്പര്യത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ഒരു വ്യക്തി തന്റെ സ്വന്തമിഷ്ടപ്രകാരം ഒരു ഗ്രൂപ്പിന്റെ ഭാഗമാവുകയാണെങ്കിൽ അത് ഏത് തരം ഗ്രൂപ്പിലാണെന്ന് തിരഞ്ഞെടുക്കുക.

- (a) പിയർ ഗ്രൂപ്പ് (b) ടെർഷറി ഗ്രൂപ്പ്
- (c) സെക്കൻഡറി ഗ്രൂപ്പ് (d) പ്രൈമറി ഗ്രൂപ്പ്

4. സിസ്റ്റമാറ്റിക് ഡിസെൻസി റെഗുസേഷൻ നിർദ്ദേശിച്ചയാൾ :

- (a) വിക്റ്റർ ഫ്രാങ്കൽ (b) ജോസഫ് വോൾപ്പ്
- (c) ഫ്രഡ്റിക്ക് പേർൾസ് (d) ഏബ്രഹാം മാസ്ലോ

5. ഡി.എസ്.എം. ന്റെ ഏറ്റവും പുതിയ പതിപ്പ് :

- (a) ഡി.എസ്.എം. III (b) ഡി.എസ്.എം. 6
- (c) ഡി.എസ്.എം. 5 (d) ഡി.എസ്.എം. IV

6. 'An alcoholic is given a mild electric shock and asked to smell the alcohol.' Select the suitable technique for this statement.

- (a) Aversive conditioning
- (b) Token economy
- (c) Modelling
- (d) Principle of reciprocal inhibition

7. Select the therapy formulated by Albert Ellis.

- (a) Cognitive Behaviour Therapy
- (b) Psychodynamic Therapy
- (c) Behaviour Therapy
- (d) Rational Emotive Therapy

8. According to triarchic theory of intelligence, people who are 'Street Smart' or 'business sense' are high on :

- (a) Componential Intelligence
- (b) Experiential Intelligence
- (c) Contextual Intelligence
- (d) Meta-components

9. The links between the mind, the brain and the immune system is studied in :

- (a) Psychoneuroimmunology
- (b) Immuno therapy
- (c) Neuropsychology
- (d) Psychoneurosis

6. 'ഒരു മദ്യപാനിക്ക് ഷോക്ക് കൊടുത്തിട്ട് മദ്യം മണക്കുവാൻ ആവശ്യപ്പെടുന്നു' ഈ പ്രസ്ഥാവനയ്ക്ക് അനുയോജ്യമായ തന്ത്രം തിരഞ്ഞെടുക്കുക.
- (a) അവേർസിവ് കണ്ടീഷനിംഗ്
 - (b) ടോക്കൺ എക്കനോമി
 - (c) മോഡലിംഗ്
 - (d) പ്രിൻസിപ്പൽ ഓഫ് റെസിപ്രോക്കൽ ഇൻഹിബിഷൻ
7. ആൽബർട്ട് എല്ലിസ് വിഭാവനം ചെയ്ത മാനസിക ചികിത്സാ രീതി തിരഞ്ഞെടുക്കുക.
- (a) കോഗ്നിറ്റീവ് ബിഹേവിയർ തെറാപ്പി
 - (b) സൈക്കോഡൈനാമിക് തെറാപ്പി
 - (c) ബിഹേവിയർ തെറാപ്പി
 - (d) റാഷണൽ ഇമോട്ടീവ് തെറാപ്പി
8. ബുദ്ധിശക്തിയുടെ ട്രൈയാർക്കിക് സിദ്ധാന്തത്തിന്റെ വെളിച്ചത്തിൽ 'സ്ക്വിറ്റ് സ്മാർട്ട്' അല്ലെങ്കിൽ 'ബിസിനസ്സ് സെൻസ്' ഉള്ളവരിൽ കൂടുതലായി കാണുവാൻ സാധ്യത ഉള്ളത് തിരഞ്ഞെടുക്കുക
- (a) കോപണൻഷ്യൽ ഇന്റലിജൻസ്
 - (b) എക്സ്പീരിയൻഷ്യൽ ഇന്റലിജൻസ്
 - (c) കോൺടെക്സ്ചുവൽ ഇന്റലിജൻസ്
 - (d) മെറ്റാ കോപണന്റ്സ്
9. മനസ്സ്, മസ്തിഷ്കം, രോഗ പ്രധിരോധ ശേഷി എന്നിവ തമ്മിലുള്ള ബന്ധം പഠിക്കുന്ന പഠന മേഖല
- (a) സൈക്കോനൂറോ-ഇമ്മ്യൂണോളോജി
 - (b) ഇമ്മ്യൂണോതെറാപ്പി
 - (c) നൂറോസൈക്കോളജി
 - (d) സൈക്കോനൂറോസിസ്

B. Answer all questions from 10 to 13. Each carries 1 score. (4 × 1 = 4)

Match the following

- | | | | |
|-----|----------------------------|-----|-----------------------------------|
| 10. | J.P. Das and Jack Naglieri | (a) | Type C personality |
| 11. | Morris | (b) | Basic anxiety |
| 12. | Antisocial Behaviour | (c) | Cognitive Assessment System (CAS) |
| 13. | Karen Horney | (d) | Conduct Disorder |

PART - II

A. Answer any 2 questions from 14 to 17. Each carries 2 scores. (2 × 2 = 4)

14. Write about Beck's Cognitive therapy.
15. Mention any two feeding and eating disorders.
16. What are the two broad dimensions of personality proposed by Eysenck ?
17. List out any two main features of ADHD.

B. Answer any 2 questions from 18 to 20. Each carries 2 scores. (2 × 2 = 4)

18. What are the two complexes exhibited by children during phallic stage ?
19. Name the psychologists who proposed the following theories of intelligence.
 - (a) Structure of intellect model
 - (b) Hierarchical model of intelligence.
20. What is ECT or Shock therapy ?

B. 10 മുതൽ 13 വരെ എല്ലാ ചോദ്യങ്ങൾക്കും ഉത്തരമെഴുതുക. 1 സ്കോർ വീതം.

(4 × 1 = 4)

ചേരുംപടി ചേർക്കുക :

- 10. ജെ.പി.ദാസ് and ജാക്ക് നാഗ്ലേരി – (a) ടൈപ്പ്സി പേർസണാലിറ്റി
- 11. മോറിസ്സ് – (b) ബേസിക്ക് ആൻഡ് സൈറ്റി
- 12. ആന്റിസോഷ്യൽ ബിഹേവ്യർ – (c) കോഗ്നിറ്റീവ് അസസ്മെന്റ് സിസ്റ്റം (CAS)
- 13. ക്യാരൻ ഹോർണ – (d) കോൺഡക്റ്റ് ഡിസോർഡർ

PART – II

A. 14 മുതൽ 17 വരെ ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും 2 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക.

2 സ്കോർ വീതം.

(2 × 2 = 4)

- 14. ബെക്കിന്റെ കോഗിനിറ്റീവ് തെറാപ്പിയെക്കുറിച്ചെഴുതുക.
- 15. ഏതെങ്കിലും രണ്ട് ഫീഡിംഗ് and ഈറ്റിംഗ് ഡിസോഡറുകൾ സൂചിപ്പിക്കുക.
- 16. ഐസെക് വിവരിച്ച ഏതെങ്കിലും രണ്ട് വ്യക്തിത്വ സ്വഭാവ സവിശേഷങ്ങളെ കുറിച്ചെഴുതുക.
- 17. എ.ഡി.എച്ച്.ഡി. യുടെ രണ്ട് പ്രധാന സവിശേഷതകൾ എടുത്തെഴുതുക.

B. 18 മുതൽ 20 വരെ ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും 2 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക.

2 സ്കോർ വീതം.

(2 × 2 = 4)

- 18. ഫാലിക്ക് സ്ട്രേജിൽ കുട്ടികളിൽ പ്രകടമാകുന്ന രണ്ട് കോംപ്ലക്സ് സുകൾ ഏതൊക്കെ ?
- 19. താഴെക്കൊടുത്തിരിക്കുന്ന ബുദ്ധിശക്തി സിദ്ധാന്തങ്ങൾ ആരാണ് മുൻപോട്ട് വെച്ചത് ?
 - (a) സ്ട്രക്ച്ചർ ഓഫ് ഇന്റലക്റ്റ് മോഡൽ
 - (b) ഹൈറർക്കിക്കൽ മോഡൽ ഓഫ് ഇന്റലിജൻസ്
- 20. ഈ.സി.റ്റി അല്ലെങ്കിൽ ഷോക്ക് തെറാപ്പി എന്നാലേത് ?

PART - III

A. Answer any 3 questions from 21 to 24. Each carries 3 scores. (3 × 3 = 9)

21. Explain any three types of Stress.
22. Compare Naturalistic observation and Participant observation.
23. Write short note on ABC components of attitude.
24. (a) What is intelligence ?
(b) Explain the method of calculating the IQ of a 15 year old girl whose mental age is 15.

B. Answer any 2 questions from 25 to 27. Each carries 3 scores. (2 × 3 = 6)

25. Explain any three defense mechanisms.
26. (a) Who proposed client centered therapy ?
(b) Shortly explain client centered therapy
27. Illustrate various life skills which enables us to deal effectively with the demands of everyday life.

PART - IV

A. Answer any 3 questions from 28 to 31. Each carries 4 scores. (3 × 4 = 12)

28. How can you protect the environment by showing some pro-environmental behaviour ?
29. What are the negative symptoms of Schizophrenia ?
30. 'People join in groups' - Substantiate.
31. List out any four ethical standards that need to be practiced by psychotherapists.

PART – III

A. 21 മുതൽ 24 വരെ ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും 3 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക. 3 സ്കോർ വീതം. (3 × 3 = 9)

- 21. ഏതെങ്കിലും മൂന്ന് തരം മനക്ലേശങ്ങൾ വിവരിക്കുക.
- 22. നാച്ചുറലിസറ്റിക്ക് ഒബ്സർവേഷനും പാർട്ടിസിപ്പന്റ് ഒബ്സർവേഷനും തമ്മിൽ താരതമ്യം ചെയ്യുക.
- 23. മനോഭാവത്തിന്റെ ABC ഘടകങ്ങളെക്കുറിച്ച് കുറിപ്പെഴുതുക.
- 24. (a) ബുദ്ധിശക്തി എന്നാലെന്ത് ?
(b) 15 വയസ്സുള്ള ഒരു പെൺകുട്ടിക്ക് 15 വയസ്സിന്റെ മാനസ്സിക വളർച്ചയുണ്ടെങ്കിൽ അവളുടെ IQ കണ്ടെത്തുന്നതെങ്ങനെയെന്ന് വിവരിക്കുക.

B. 25 മുതൽ 27 വരെ ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും 2 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക. 3 സ്കോർ വീതം. (2 × 3 = 6)

- 25. ഏതെങ്കിലും മൂന്ന് ഡിഫെൻസ് മെക്കാനിസങ്ങൾ വിവരിക്കുക.
- 26. (a) ക്ലിയർ സെൻറേർഡ് തെറാപ്പി നിർദ്ദേശിച്ചതാര് ?
(b) ക്ലിയർ സെൻറേർഡ് തെറാപ്പിയെക്കുറിച്ച് ലഘു വിവരണം തയ്യാറാക്കുക.
- 27. ദൈനംദിന ജീവിതത്തിന്റെ വെല്ലുവിളികളെ നേരിടാൻ ആവശ്യമായ ജീവിത നൈപുണ്യങ്ങൾ സ്പഷ്ടമാക്കുക. <https://www.keralaboard.com>

PART – IV

A. 28 മുതൽ 31 വരെ ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും 3 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക. 4 സ്കോർ വീതം. (3 × 4 = 12)

- 28. പ്രകൃതി സൗഹൃദ പെരുമാറ്റം പ്രദർശിപ്പിക്കുന്നത് വഴി നിങ്ങൾക്ക് എങ്ങനെ പ്രകൃതിയെ സംരക്ഷിക്കാം ?
- 29. ചിന്താഭ്രമത്തിന്റെ നിഷേധാത്മകമായ ലക്ഷണങ്ങൾ ഏതൊക്കെ ?
- 30. ‘ആളുകൾ സംഘങ്ങളിൽ ചേരുന്നു’ – സാധൂകരിക്കുക
- 31. മനോരോഗ ചികിത്സകൻ അനുഷ്ഠിക്കേണ്ട ഏതെങ്കിലും നാല് ധർമ്മിക മൂല്യങ്ങൾ എടുത്തെഴുതുക.

B. Answer any 1 question from 32 to 33. Carries 4 scores.

(1 × 4 = 4)

32. Explain PASS model of intelligence.

33. Enumerate any two dissociative disorders.

PART - V

A. Answer any 2 questions from 34 to 36. Each carries 6 scores.

(2 × 6 = 12)

34. Many times stress is a silent killer, so we must know certain techniques to manage it.

Explain any six techniques to manage stress.

35. Write a short note on each of the following :

(a) TAT

(b) Rorschach Inkblot test

(c) Draw-a-person test

36. Briefly explain the theory of multiple intelligences put forward by Howard Gardner.

- B. 32 മുതൽ 33 വരെ ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏണിലും 1 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക. 4 സ്കോർ. (1 × 4 = 4)**
32. ബുദ്ധിയുടെ പാസ്റ്റ് മോഡൽ സിദ്ധാന്തം വിവരിക്കുക.
33. ഏതെങ്കിലും രണ്ട് ഡിസോസിയേറ്റീവ് ഡിസോഡറുകളെ കുറിച്ച് ഇനം തിരിച്ചു എഴുതുക.

PART – V

- A. 34 മുതൽ 36 വരെ ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും 2 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക. 6 സ്കോർ വിതം. (2 × 6 = 12)**
34. മിക്കപ്പോഴും സമ്മർദ്ദം ഒരു നിശബ്ദ കൊലയാളിയാണ്; ഇതിനെ കൈകാര്യം ചെയ്യാനുള്ള ചില തന്ത്രങ്ങൾ നമ്മൾ അറിഞ്ഞിരിക്കണം. സമ്മർദ്ദത്തെ കൈകാര്യം ചെയ്യാൻ സഹായിക്കുന്ന ഏതെങ്കിലും 6 തന്ത്രങ്ങൾ വിശദീകരിക്കുക.
35. താഴെക്കൊടുത്തിരിക്കുന്ന ഓരോന്നിനെയും കുറിച്ച് പ്രത്യേകം ലഘു വിവരണങ്ങൾ തയ്യാറാക്കുക.
- (a) ടി.എ.ടി.
 - (b) റോർഷാക്ക് ഇക്സ്‌പ്ലോട്ട് ടെസ്റ്റ്
 - (c) ഡ്രോ എ പേർസൻ ടെസ്റ്റ്
36. ഹവാർഡ് ഗാർഡനർ നിർദ്ദേശിച്ച മൾട്ടിപിൾ ഇൻ്റലിജൻസ് സിദ്ധാന്തം വിവരിക്കുക.